

Kaderkriterien DLRG Schleswig-Holstein für 2021

Die sportlichen Leistungen für die Kaderzugehörigkeit sind im Zeitraum vom 01. Januar 2020 - 07. Dezember 2020 zu erbringen und über das Rückmeldeblatt bis zum **07. Dezember 2020** per E-Mail an landestrainer@sh.dlrg-jugend.de zu senden. Das Erreichen der Kadernormen führt nicht automatisch zur Aufnahme in den Kader. Über die Zugehörigkeit zum Kader entscheidet das Landestrainerteam im Dezember 2019 und informiert die Sportler anschließend per E-Mail. Wir behalten uns vor bei herausragenden sportlichen Leistungen SportlerInnen nachträglich in den Kader zu berufen oder zu den Auswahlwettkämpfen zu nominieren.

Es gibt die drei unten aufgeführten Landeskader (L-A/B/C-Kader). Über die Zugehörigkeit entscheidet das Geburtsjahr. In den Jahren in denen die Landesmeisterschaften nicht auf der 50m-Bahn stattfinden, haben die Sportler des L-A und L-B-Kaders mindestens einen Wettkampf auf der 50m-Bahn zu absolvieren und auch die Normen auf der langen Bahn zu erfüllen.

Kaderkriterien:

Für den L-A-Kader: Erreichen von mindestens zwei Kadernormen in der Halle, geschwommen auf der 50m-Bahn oder Erreichen eines der Kriterien Gesamtwertung/Freiwasser.
Teilnahme an mindestens einem 50m-Bahn-Wettkampf im Einzel im Jahr

Für den L-B-Kader: Erreichen von mindestens zwei Kadernormen in der Halle, geschwommen auf der 50m-Bahn oder Erreichen eines der Kriterien Gesamtwertung/Freiwasser.
Teilnahme an mindestens einem 50m-Bahn-Wettkampf im Einzel im Jahr.

Für den L-C-Kader: Erreichen von mindestens zwei der folgenden fünf Kaderkriterien (3 x Pool-Kadernorm, Gesamtwertung LMS, Freiwasser).

L-A-Kader (Jg. 2002 und älter)							
Pool							Gesamtwertung/Freiwasser
	200m Hindernis	50m Retten	100m R.m.FI.	100m Lifesaver	100m Kombi	200m SLS	
Damen	02:30,00	00:42,00	01:07,00	01:10,00	01:27,00	02:48,00	- JRP: Einzelgesamtwertung Platz 1 - 20 - DM Einzelgesamtwertung: Platz 1 - 10 - DLRG Trophy: Platz 1 - 8 in einer Einzeldisziplin - DLRG Cup: Platz 1 - 16 in einer Einzeldisziplin
Herren	02:20,00	00:36,00	00:56,50	01:03,00	01:19,00	02:38,00	

L-B-Kader (Jg. 2003 - 2005/2006)								
Pool							Gesamtwertung/Freiwasser	
	200m Hindernis	100m Hindernis	50m Retten	100m R.m.FI.	100m Lifesaver	100m Kombi	200m SLS	
Damen	02:37,00	-	00:45,00	01:12,00	01:13,00	01:32,00	03:00,00	- Junioren Rettungspokal: Einzelgesamtwertung Platz 1 - 20
Herren	02:27,00	-	00:40,00	01:02,00	01:07,00	01:25,00	02:50,00	- DM: Einzelgesamtwertung Platz 1 - 6
Damen (2005/2006)	02:45,00	01:15,00	00:47,00	01:14,00	01:16,00	01:40,00	03:10,00	- DLRG Trophy: Platz 1 - 16 in einer Einzeldisziplin
Herren (2005/2006)	02:35,00	01:08,00	00:42,00	01:05,00	01:10,00	01:33,00	02:58,00	- DLRG Cup: Platz 1 - 16 in einer Einzeldisziplin

L-C-Kader (Jg. 2006 und jünger)					
Pool			Gesamtwertung LMS		Freiwasser
	100 Hindernis	50 Retten	50 R.m.FI.		
Damen	01:22,00	00:50,00	00:35,00	1. - 3. Platz Gesamtwertung Landesmeisterschaften der AK 12	- Bester Schleswig-Holsteiner des Jahrgangs (z.B. 2007) in der Gesamtwertung beim YoungStar Cup
Herren	01:22,00	00:50,00	00:35,00	1. - 3. Platz Gesamtwertung Landesmeisterschaften der AK 13/14	

Meldebogen Aufnahme in den Schleswig-Holstein Kader 2021

Nachweiszeitraum 01. Januar 2020 bis 07. Dezember 2020

Meldeanschrift: landestrainer@sh.dlrg-jugend.de Rückmeldung bis zum 07. Dezember 2020

Schwimmer/in	Name:	
	Vorname:	
	Geburtsdatum:	
	Straße	
	PLZ und Wohnort	
	Telefon (Mobil):	
	Mail:	
	Ortsgruppe:	
Heimtrainer	Name:	
	Vorname:	
	Telefon (Mobil):	
	Mail:	

1. Teilnahme an mindestens 1 Langbahnwettkampf (nur von L-A und L-B Kadern auszufüllen)

Veranstaltung	Ort	Datum

2. Kadernorm Pool

Veranstaltung	Ort	Datum	Bahnlänge (25m/ 50m)	Strecke	Zeit

und/oder Gesamtwertung/Freiwasser

Veranstaltung	Ort	Datum	Platz

3. Besuchte Kadermaßnahme (nur LA-Kader 2020)

Lehrgangsbezeichnung	Datum

Einzelseiten aus Protokollen mit den angegebenen Zeiten als Nachweis sind angefügt (Foto / Scan / etc.)

→ ohne Einreichung des Nachweises kann keine Berücksichtigung der Meldung erfolgen

Unterschrift Schwimmer/in

Unterschrift Eltern bei Minderjährigen

Unterschrift Trainer/in